

食後血糖値の上昇を抑える
うどんの常識を変える

特許取得

Happy to eat

UDON

幸せの玄うどん

「発明」製造特許取得

溶け出しやすい水溶性食物繊維を99%うどんに留めて茹で上げる製法は独自の特許技術によるものです。

〈特許 5970112号〉〈特許 5970118号〉

「幸せの玄(くろ)うどん」に含まれる難消化性デキストリンは、特定保健用食品の素材として使用されている水溶性食物繊維です。

現代人に不足しがちな
食物繊維
×
こだわりの
確かな裏付けによる

※麺重量 240g / 1食あたり 約7g 含有

食物繊維 約7g /



サニーレタス 約4個分

※サニーレタス約4個
(1個:約300g可食部)の
水溶性食物繊維。

厚生労働省
摂取目標量

成人男性 20g
成人女性 18g

(日本食品標準成分表2015年版:抽出)

食物アレルギーをお持ちの方は、
ご注文の際に従業員におたずねください。

調理は十分注意して行っておりますが、下記の項目について
ご留意くださいますよう、お願いいたします。

食品の扱い

厨房内では、さまざまな種類の食品を扱っております。製造工場での製造時、店舗での調理過程で、本来原材料に使用しない食材が混入する可能性がございますので、ご理解をお願いいたします。

調理器具の共有

調理器具、及び食器、揚げ油、ゆで湯は共有しております。また、アレルギーの発症には個人差がある為、絶対に安全である保障はできかねます。

保管について

店舗で使用する食材は、共有の保管場所で、共有の器具を使用してあります。



当店の米飯類は全て
国内産のお米を使用しています。

めん
大盛り
150円
(税込)

冷

天ざる

蕎麦

1,080円
(税込)

うどん・そば
選べます

サクサク天ぷらと
冷たい蕎麦の組み合わせ

うどん
蕎麦
Udon
Soba

のどごしと間違いない
味わいを実現。
当店のこだわりの味で、
癒しのひと時を演出する
一杯をどうぞ！



サクサク天ぷらと
温かいうどんの組み合わせ

温

天ぷら

うどん
1,080円
(税込)

うどん・そば
選べます



・ざるうどん
・ざる蕎麦
各630円
(税込)

・かけうどん
・かけ蕎麦
各630円
(税込)

冷
とろろつけ蕎麦
780円(税込)

野菜あんかけうどん
880円(税込)

たっぷり具材の
大満足一杯。

どんな時でも
食べやすいさっぱり味

うどん・そば
選べます

うどん・そば
選べます

当店の
うどん

食後 血糖値の上昇を抑える

Happy to eat
UDON

幸せの玄うどん

「発明」
製造特許取得

食物繊維
現代人に不足しがちな

※麺重量 240g / 1食あたり 約7g 含有

食物繊維 約7g /



サニーレタス 約4個分

※サニーレタス約4個
(1個：約30g(可食部)の
水溶性食物繊維)

※写真はイメージです。※季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

※当店でうどんと蕎麦は同じ調理場で調理しております、蕎麦アレルギーの方はご注意ください。

混ぜ込むほどに
美味しい!!

肉まぜうどん

冷

980円(税込)

うどん・そば
選べます

肉の旨みをたっぷり
うどんに絡ませて

うどん・そば
選べます

肉つけうどん

860円(税込)

冷

ゴロゴロつと大きなお肉が
食べ応え抜群。

揚げなす梅おろし蕎麦

冷

850円(税込)

梅の酸味と
ジュワツと茄子の組み合わせ

うどん・そば
選べます

きつねうどん

温

800円(税込)

お出汁の染みた
お揚げがジュワツと美味。

うどん・そば
選べます

小うどん

サイドにもピッタリな
ちょうどいいサイズ感



580円(税込)

小天ぷらうどん



580円(税込)

小カレーうどん



450円(税込)

小うどん

こちらも一緒に

選べるミニ丼

漬物付き

各500円(税込)



天丼



チャーシュー丼



ねぎとろ丼



チキン南蛮丼

20種類のスパイス
 圧倒的な香りの源泉は

めん
 大盛り
 150円
 (税込)



カレーうどん

890円
 (税込)

うどん・そば
 選べます

残ったスープにご飯を入れて
 最後の一滴まで楽しめる!



名物

カレーうどん
 定食

コロッケ
 ご飯 漬物

うどん・そば
 選べます

1,100円(税込)

サクサクのカツが絶品!

とんかつ
 カレーうどん



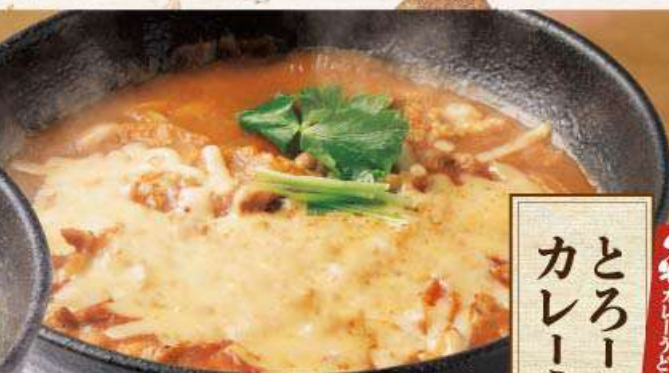
1,170円(税込)

うどん・そば
 選べます

チーズでさらに濃厚に!

1,030円
 (税込)

うどん・そば
 選べます



とろーりチーズ
 カレーうどん

名物
 カレーうどん

御膳 定食

Gozen Teishoku

異なる味が楽しめる彩り豊かな三色蕎麦。
さまざまな食材を使用した、バランスの良い
当店おすすめの御膳です。

少し贅沢な気分の御膳から
食べたくなるあの味まで。
味、ボリューム共に
きつとご満足いただける
ラインナップが勢ぞろい！



1,300円(税込)

三色
さんしょく
蕎麦御膳

ご飯
大盛り
150円
(税込)



玉ねぎの甘みも◎
食べ応え抜群！

しょうが焼き定食 1,030円(税込)

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き



单品

鯖味噌
770円(税込)

味のしつかり染み込
鯖がご飯に合います

鯖味噌定食 1,080円(税込)

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き

※写真はイメージです。※季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

人気の2種の味わいが楽しめる、
食べ応え抜群の唐揚げ定食！

コンビ唐揚げ定食

とり唐揚げ + とり唐揚げ にんにく醤油

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き

1,230円(税込)



コンビ唐揚げ定食

とり唐揚げ + とり唐揚げ 塩ネギ

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き

1,230円(税込)



コンビ唐揚げ定食

とり唐揚げ + ヤンニョムチキン 1,230円(税込)

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き

ヤンニョム
チキン

サクッとジューシー！

歯切れの良い美味しさです



ご飯
大盛り
150円
(税込)

ロースかつ定食

1,180円(税込)

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き



鶏の黒酢あん定食

1,080円(税込)

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き



ごろっとお野菜の

ヘルシー定食の決定版！

タルタルたっぷり

ご飯のススム味わい



チキン南蛮定食

1,080円(税込)

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き

組み合わせ自由な
選べる定食！

選べるおかず

以下より2種類お選びください

組み合わせは6通り



鶏の唐揚げ



鶏の黒酢あん



チキン南蛮



麻婆豆腐



選べる定食

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き

1,380円(税込)

※画像は鶏の唐揚げと
麻婆豆腐の組み合わせです。

ご飯
大盛り
150円
(税込)

鶏唐タルタル丼

1,000円

(税込)

味噌汁、漬物付き

ポリユーム満点!
肉の旨味を堪能

丼

Donburi

ご飯と相性抜群!
一杯のお椀の中に
美味しさをつめ込んで!

新鮮な海鮮丼も
人気メニューです!

かつ丼 950円

(税込)

かつ丼で決まり

サクッジュワツと

味噌汁、漬物付き

ねぎとろ丼

980円

(税込)

味噌汁、漬物付き

なめらかな口あたりで
さっぱり! 食べ応え満点!

海老と
カニかま天井

960円

(税込)

味噌汁、漬物付き

サクサク食べ応え抜群
おすすめ丼メニュー!

うま塩豚丼

920円

(税込)

味噌汁、漬物付き

豚肉の旨みを堪能!
食べ応え満点!

拉麵

Ramen

丼にもピッタリ！
また食べたくなる
美味しさをそろえました！



大人気メニュー！

スープが病みつきです
酸辣湯麺
930円 (税込)



どこか懐かしい
みんなが大好きな味

昔ながらの
醤油ラーメン
880円 (税込)



野菜たっぷり
味噌ラーメン
930円 (税込)

パンチのある
クセになる美味しさ



焼きそば
750円 (税込)

香ばしい香りが
食欲をそそる！

※写真はイメージです。※季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。
※当店ではうどんと蕎麦は同じ調理場で調理しております、蕎麦アレルギーの方はご注意ください。

おすすめ

専門店にも負けない、
老若男女問わず大人気メニューです。

具がたっぷりで
食べ応え抜群の人気メニュー。

950円
(税込)

広東麵

かんとんめん

めん
大盛り
150円
(税込)



弾力のある麺と、
鶏白湯の旨み、
魅惑のつけ麺。

850円
(税込)

つけ麺

鶏白湯

とりばいたん

こちらも一緒に

選べる
ミニ丼

漬物
付き

各500円(税込)



天 丼



チャーシュー丼



ねぎとろ丼



チキン
南蛮丼

Curry Menu

こだわりの食べたくなる美味しさ

シンプルイズベスト!
定番カレーライス



カレーライス
790円(税込)



とろとろ卵の
定番オムカレー

オムカレー
920円(税込)

ご飯
大盛り
150円
(税込)



サクサク!
ジューシーカツが
食べ応え満点!

カツカレー
1,050円(税込)



チーズと卵が
相性抜群!

オムチーズカレー
1,000円(税込)

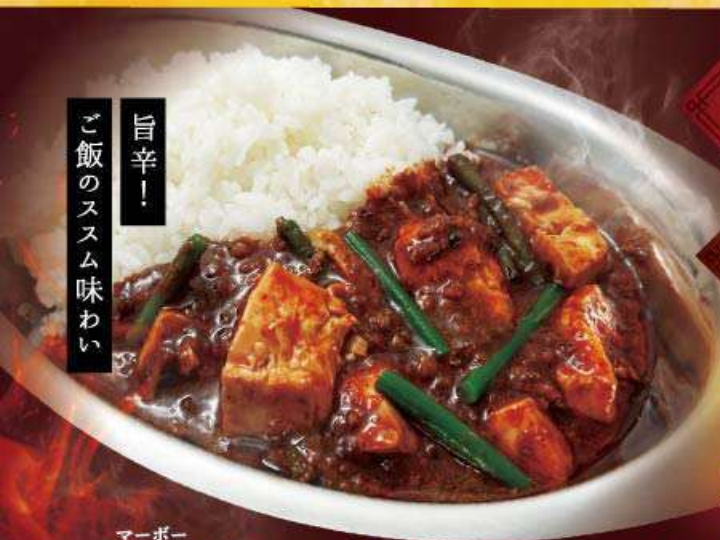


タルタルの酸味が
カレーと好相性

とり天タルタルカレー
1,160円(税込)

麻婆 ライス

旨辛!
ご飯のススミ味わい



マーボー
麻婆豆腐ライス 1,000円
(税込)

とろけるチーズで
辛味をマイルドに



マーボー
麻婆チーズライス 1,180円
(税込)

サラダ

Salad

シェアするにもピッタリ！
お食事にプラスしやすい
ちょうど良いサイズ感の
ハーフサイズも！

トマトの酸味と
しらすがよくあいます

しらすと
トマトのサラダ

720円 (税込)

●ハーフ 500円 (税込)

青じそ



豆腐の旨みが
存分に味わえます！

豆腐サラダ

550円 (税込)

●ハーフ 380円 (税込)

ごま
ドレ



食べ応え十分の
ごちそうサラダ！

チキンと彩り野菜の
シーザーサラダ

680円 (税込)

●ハーフ 480円 (税込)

シーザー



さっぱり！
豚の旨みを感じる

豚しゃぶサラダ

680円 (税込)

●ハーフ 480円 (税込)

ごま
ドレ



おにぎり各種
(おかか・梅・鮭)

各 一個 230円
(税込)



ご飯セット

セット 380円 (税込)

単品 ご飯 250円 (税込)

単品 味噌汁 150円 (税込)



◆ 枝豆
330円
(税込)



◆ いかの
塩辛
450円
(税込)



◆ 冷奴
350円
(税込)



◆ しらす
おろし
360円
(税込)



旨味がジュワツと！
ハフハフ。もう一品にも。

◆ 揚げ出し豆腐
430円 (税込)

おつまみ
Appetizers

さっぱりから
サクサク
揚げ物まで！
お酒とも
相性抜群！

冷やしトマト
450円 (税込)

冷んやりおいしい

カリッと旨味
ジュワツの
人気メニュー！



揚げ餃子
430円 (税込)



外はサクサク。
中はとろり。

◆ チーズ春巻き
520円 (税込)



味噌の旨みがさっぱり
きゅうりと好相性。
青唐辛子
味噌きゅうり
480円 (税込)



◆ コロッケ
230円 (税込)



◆ 揚げたこ焼き
500円 (税込)



◆ なんこつ揚げ
480円 (税込)

おすすめ
メニュー
chicken menu

サクッと食感！
鶏の唐揚げ
2個 **390円** (税込)

身は柔らかで
しっとり。
自慢のとりメニュー。

ガツンと旨味！
鶏の唐揚げ
にんにく醤油
2個 **500円** (税込)

甘辛ダレがたまらない！
ヤンニョムチキン
2個 **500円** (税込)

ザ・定番！
シニアするにも
ピッタリです。

FRENCH
FRIES

ポテトフライ
380円 (税込)

とり
唐揚げ

ポテト
フライ

ポテからコンボ
720円 (税込)

食べ応えも抜群！
玉ねぎの甘みも◎

しょうが焼き
720円 (税込)

たっぷりのタルタルどうぞ

チキン南蛮
770円 (税込)

ごろっとお野菜！甘酸っぱいあんが/
食欲をそそります

鶏の黒酢あん
770円 (税込)

おこさま メニュー

しゃけ
おにぎり

ツナマヨ
おにぎり

さくさく
ポテト

たこさん
ウインナー

ジュース

ジュース
からあげ

ぜんぶ大好き!!

おこさま おにぎりセット

680円 (税込)



たのしく
たべよう!!

単品

おこさまうどん
400円 (税込)

温
冷



おこさまラーメン
400円 (税込)



うどん 温 冷
または
ラーメン

大好きなちゅるちゅる!!

おこさま めんセット

600円 (税込)

選
べる

・うどん
・ラーメン

ナゲット

ウインナー

ジュース

ニコニコ
ポテト

あまくて食べやすい!!

おこさま カレーセット

630円 (税込)

単品

おこさまカレー
430円 (税込)



のマークは調理過程で混入する可能性があります。



※当店ではそばとうどんは同じ調理場で調理しております。蕎麦アレルギーの方はご注意ください。

●写真はイメージです。●季節や仕入れの状況によって器や内容が異なる場合がございます。

デザート

Dessert

お風呂上がりにもさっぱり。
お食事の後にもほっと
一息甘いひととき。

爽やかな味わいの
スツキリサンデー

酸味と甘味が
ちょうどいい。

甘酸っぱいベリーの
ソースがベストマッチ！

ソフトサンデー
各500円(税込)

ベリー

チョコ

マンゴー

お風呂上がりに
さっぱり美味しい

バニラアイス
350円(税込)

黒蜜きなこアイス
430円(税込)

素朴な甘さで
ほっこり美味しい。

昔から変わらない
この味がいい！

お風呂上がりの火照った体にはシャキシャキ食感の
爽やかなかき氷がぴったりです。シロップもかけ放題なので
味を変えてお楽しみください。

シロップかけ放題！！

かき氷 各330円
(税込)

いちご

宇治

みぞれ

練乳
プラス 80円(税込)

金時
プラス 120円(税込)

ソフトクリーム
330円(税込)



サウナや
入浴の後には!

生ビール **大**
850円(税込)

ハイボール **メガ**
700円(税込)

大きなサイズで
グイッと
お
得
に!

こだわり酒場の
レモンサワー **メガ**
650円(税込)

こだわり酒場の
タコハイ **メガ**
650円(税込)

レモンサワー
飲み比べて
みませんか?

瀬戸内レモンサワー **1** レモン度 450円 税込

まるごと果実の
レモンサワー **1.5** レモン度 450円 税込

パンチレモンサワー **2** レモン度 450円 税込

こだわり酒場の
レモンサワー

410円 税込

メガサイズ 650円 税込

濃いめメガサイズ 720円 税込



爽快感抜群!

こだわり酒場

ほのかな柑橘の
さわやかな飲み口

こだわり酒場の
タコハイ
410円 税込

メガサイズ
650円 税込

濃いめメガサイズ
720円 税込



High Ball
ハイボール

ハイボール 450円 税込

メガハイボール 700円 税込



お疲れさんクエン酸ハイボール
沖縄シークワサーハイボール
沖縄パインハイボール



各 480円 税込 **メガサイ** 各 740円 税込

● 濃い目 + 100円(税込) ※メガハイボールは + 200円(税込)

Sauze
サワー

お疲れさんクエン酸サワー

沖縄シークワサーサワー

沖縄パインサワー

男梅サワー

緑茶ハイ

各 450円 税込



焼酎濃いめ プラス 120円

大ジョッキに
変更可能! **プラス 100円 税込**

裏面もご覧ください。

Beer ビール

〈アサヒ〉

- ・生ビール（大） 850円 税込
- ・生ビール（中） 600円 税込
- ・ドライゼロ 460円 税込

ノンアルコール・ビール テイスト飲料
※アルコール度数 0.00%



Sake 日本酒

- ・白鶴 淡麗純米 180ml 530円 税込
「冷酒 / 熱燗」

Hoppy ホッピー

- ・ホッピーセット 520円 税込
- ・追加なか（焼酎） 270円 税込
- ・追加そと（ホッピー） 310円 税込



おつまみセット

お好きなアルコール類に
プラス 320円(税込)

枝豆

+

本日のおつまみ

ちょうどいいが
嬉しい!

※写真はイメージです。
内容は日によって異なります。



当店は法令により20歳未満およびお車を運転される方へのアルコール類の提供はお断りしております。

Soft drink ソフトドリンク

サウナドリンク

サウナ後は
もうこれしかない!

オロナミン
C



×

ポカリス
エット



オロポ 390円 税込

オロナミン C とポカリスエットの融合!
水分補給とビタミン摂取の
イトコドリ!

ソフトドリンク 飲み放題 250円 税込

- ・ペプシコーラ
- ・メロンソーダ
- ・デカビタC
- ・DAKARA
- ・デカラ
- ・なっちゃんオレンジ
- ・なっちゃんオレンジソーダ

- ・レモンスカッシュ
- ・ウーロン茶
- ・アイスコーヒー



ご利用について

ご注文後専用のグラスをお渡し致します。

※グラス変更、氷などはスタッフにお声がけください。

ご注文者様以外のご利用は
ご遠慮ください。