



ごちそう屋
GOCHISO YA



食後 血糖値の上昇を抑える
うどんの常識を変える

特許取得



Happy to eat

UDON

幸せの玄うどん

「発明」製造特許取得

溶け出しやすい水溶性食物繊維を99%うどんに留めて茹であげる製法は独自の特許技術によるものです。

〈特許5970112号〉〈特許5970118号〉

「幸せの玄(くろ)うどん」に含まれる難消化性デキストリンは、特定保健用食品の素材として使用されている水溶性食物繊維です。

現代人に不足しがちな
食物繊維
×
こだわり
確かな裏付けによる

※麺重量240g / 1食あたり 約7g 含有

食物繊維 約7g /



サニーレタス 約4個分

※サニーレタス約4個
(1個:約300g可食部)の
水溶性食物繊維。

厚生労働省
摂取目標量

成人男性20g
成人女性18g

(日本食品標準成分表2015年版：抽出)

20種類のスパイス

圧倒的な
香りの源泉は



カレーうどん

810円

(税込890円)

うどん・そば
選べます

めん
大盛り
155円
(税込170円)

物

カレーうどん

うどん・そば
選べます

選べる揚げ物定食

選べる揚げ物 ご飯 漬物 各1,119円
(税込1,230円)

食後 血糖値の上昇を抑える

当店の
うどん

Happy to eat
UDON
幸せの玄うどん

「発明」
製造特許取得
(特許597012号)
(特許597013号)
※麵重量240g
1食あたり約7g含有
サニータス 約4割分
食物繊維



カレーうどんと
コロッケ定食



カレーうどんと
とり唐揚げ定食



カレーうどんと
揚げ餃子定食



カレーうどんと
春巻き定食

※写真はイメージです。※季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。※当店でうどんと蕎麦は同じ調理場で調理しております、蕎麦アレルギーの方はご注意ください。

スパイスがしっかりと利いたカレーうどんと、サクサク衣とプリプリの海老が絶妙に融合した逸品。

海老天がうまい

海老天カレーうどん うどん・そば 選べます
1,046円 (税込1,150円)

カレーうどん、色々

個性豊かなアレンジを、ぜひお楽しみください！

めん
大盛り
155円
(¥170円)

出汁のきいたカレーにのせて、押し寄せる旨味。幸せな組み合わせ！

とんかつカレーうどん
1,046円 (税込1,150円)

とろつと茄子と豚の旨味が好相性！

うどん・そば 選べます

豚と茄子のカレーうどん
1,046円 (税込1,150円)

ごろつとお野菜のヘルシーカレーうどん。

うどん・そば 選べます

彩り野菜のカレーうどん
982円 (税込1,080円)

チーズのまろやかさがクセになること間違いなし。

うどん・そば 選べます

とろーりチーズカレーうどん
1,000円 (税込1,100円)

こちらも一緒に

選べるミニ丼

漬物付き

セット 391円 (税込430円)

単品 410円 (税込450円)

※単品は、味噌汁・漬物付き



天丼



しらす丼



豚丼



山かけ丼



ねぎとろ丼



ソース
かつ丼

めん
大盛り
155円
(税170円)

うどん・そば
選べます

991円
(税込1,090円)

冷
天ざる
うどん

サクサク天ぷらと
冷たいうどんの組み合わせ

うどん
蕎麦
Udon
Soba

のどごしと間違いない
味わいを実現。
当店のこだわりの味で、
癒しのひと時を演出する
一杯をどうぞ！



サクサク天ぷらと
温かいうどんの組み合わせ

991円
(税込1,090円)

温
天ぷら
うどん

うどん・そば
選べます



どんな時でも
食べやすいさっぱり味

うどん・そば
選べます

冷
とろろつけうどん
755円(税込830円)

温
山菜とろろ蕎麦
800円(税込880円)

梅の酸味と
ジュワツと茄子の
組み合わせ

うどん・そば
選べます



山の幸と一緒に
あつさりとした一杯

うどん・そば
選べます

冷
揚げなす梅おろし蕎麦
819円(税込900円)

食後 血糖値の上昇を抑える

当店の
うどん

Happy to eat
UDON
幸せの玄うどん

「発明」
製造特許取得
(特許5970112号)
(特許5970118号)
サニータス約4割分
食物繊維
※標準量240g
1食あたり約7g含有

冷
ざるうどん
ざる蕎麦
各573円
(税込630円)



すっきり
爽やかな
お茶の香りで
お料理も
かるやかに。



冷 天ざる茶そば
1,046円(税込1,150円)

[単品] 茶そば(冷) 619円(税込680円)

冷 とろろつけ茶そば
810円(税込890円)



めん
大盛り
155円
(税込170円)

冷 肉茶そば
891円(税込980円)

うどん・そば
選べます

冷 肉つけ
うどん
891円(税込980円)

桜 島 美 湯 豚
鹿児島産

鹿児島県垂水市の自然豊かな大地。
天然温泉水を飲んで健康に育った豚肉です。
甘く柔らかで、口溶けの良さも抜群です。



天然温泉水
育ち



温 肉うどん
891円(税込980円)

うどん・そば
選べます

湯せむはどに
美味しい!!
冷 肉まぜうどん
910円(税込1,000円)



うどん・そば
選べます

こちらも一緒に

選べる
ミニ井

漬物付

セット 391円(税込430円)

単品 410円(税込450円)

※単品は、味噌汁・漬物付き



天
井



しら
す井



豚
井



まぐろ
山かけ井



ねぎとろ井



ソース
かつ井

異なる味が楽しめる彩り豊かな三色蕎麦。
新鮮な食材を使用した、バランスの良い
当店おすすめの御膳です。

御膳 定食

Gozen
Teishoku

少し贅沢な気分の御膳から
食べたくなるあの味まで。
味、ボリューム共に
きつと満足いただける
ラインナップが勢ぞろい！

ご飯
大盛り
137円
(税150円)

天ぷらと お刺身定食

1,182円(税込1,300円)

刺身2種盛り(マグロ、サーモン)、
天ぷら盛り合わせ、小鉢、ご飯、
味噌汁、漬物



三色 さんしょく 蕎麦御膳

1,164円(税込1,280円)



食べ応え抜群！
玉ねぎの甘みも◎

しょうが焼き定食

982円(税込1,080円)

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き 単品 710円(税込780円)



やみつきの味わいで
ご飯がすすむ！

とんてき定食

1,210円(税込1,330円)

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き 単品 1,000円(税込1,100円)

サクッとジューシー

歯切れの良い美味しさです



とんかつ定食

1000円

(税込1100円)

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き

単品 782円

(税込860円)



ご飯
大盛り

137円

(税込150円)



唐揚げ

黒酢あんかけ定食

873円(税込960円)

ごろつとお野菜の
ヘルシー定食の決定版!

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き

単品 664円(税込730円)



チキン南蛮定食

873円(税込960円)

タルタルたっぷり
ご飯のススム味わい

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き

単品 664円(税込730円)



鯖の味噌煮定食

891円(税込980円)

単品 691円(税込760円)

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き



じっくりと味噌で煮込んだ
ご飯必須の味わい!

コンビ唐揚げ定食

とり唐揚げ + とり唐揚げ
にんにく醤油

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き

891円(税込980円)

コンビ唐揚げ定食

とり唐揚げ + とり唐揚げ
塩ネギ

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き

891円(税込980円)



人気の2種の味わいが楽しめる、
食べ応え抜群の唐揚げ定食!

コンビ唐揚げ定食

とり唐揚げ + ヤンニョムチキン

891円(税込980円)

小鉢、ご飯、味噌汁、漬物 付き

めにもセッのタリ！
また食べたくなる
美味しさをそえました！

拉 麵

Ramen menu

昔ながらの 醤油ラーメン

懐かしさ感じる
間違いない美味しさ

755円(税込830円)

ハーフ 564円(税込620円)



めん
大盛り
155円
(税込170円)



塩ラーメン

755円(税込830円)

ハーフ 564円(税込620円)

定番の味わい！
あつさり



味噌ラーメン

755円(税込830円)

ハーフ 564円(税込620円)

濃厚で深みのある
スープがクセになる



「シンプルでクセになる！」

ざるラーメン
591円(税込650円)



選べる
ラーメン 定食 1,064円
(税込1,170円)

・選べるラーメン

・選べるサイドメニュー1品

・ご飯、漬物 付き

選べるハーフラーメン定食 891円(税込980円)

・お好みのラーメンをお選びください。

塩

醤油

味噌

・サイドメニューを下記より1品お選びください。



揚げ餃子



コロッケ



唐揚げ



春巻き



※写真はイメージです。※季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

丼

Don menu

ご飯と相性抜群！
一杯のお碗の中に
美味しさをつめ込んで！

ご飯
大盛り
137円
(税150円)

サクッジュワツと
かつ丼で決まり
かつ丼 864円
(税込950円)
味噌汁、漬物 付き



ボリューム満点！
食べ応え抜群の一杯！
海老とり天丼
891円
(税込980円)
味噌汁、漬物 付き



肉厚ジューシーお肉で
スタミナチャージ！
とんてき丼
1,164円
(税込1,280円)
味噌汁、漬物 付き



嬉しい2色の海鮮丼
ねぎとろ
しらす丼
891円(税込980円)
味噌汁、漬物 付き



なめらかな口あたりで
さっぱり！
ねぎとろ丼
846円(税込930円)
味噌汁、漬物 付き



ちょうどいいサイズ

選べる
ミニ丼 漬物 付き

セット 391円(税込430円)
単品 410円(税込450円)
※単品は、味噌汁・漬物 付き



天
丼



しら
す
丼



豚
丼



まぐろ
山
かけ
丼



ねぎ
と
ろ
丼



ソース
かつ
丼

Curry Menu

こだわりの食べたいなる美味しさ

サクサク！
カツの旨味が
魅惑のカツカレー



カツカレー
1,037円(税込1,140円)

タルタルの酸味が
カレーと好相性



とり天タルタルカレー
955円(税込1,050円)

ご飯
大盛り
137円
(税150円)

とろ〜りまろやかな
味わい広がる

チーズカレー
910円(税込1,000円)



シンプルイズベスト！
定番はこちら！

カレーライス
719円(税込790円)

ハーフサラダ も一緒にどうぞ！



ハーフ
豚しゃぶサラダ
491円(税込540円)



ハーフ
チキンと彩り野菜のシーザーサラダ
510円(税込560円)



ハーフ
しらすとトマトのサラダ
410円(税込450円)



ハーフ
豆腐サラダ
355円(税込390円)



とんてき

Pork steak

豚の肩ロースを
こんがり焼き、
にんにく味の特製タレを
絡ませたイチオシの
絶品ステーキです。

ご飯
大盛り
137円
(税150円)

存分に味わえる
Wサイズがおすすめ！



ダブル W とんてき定食

1,910円(税込2,100円)

ご飯、味噌汁、小鉢、漬物 付き

[単品] 1,700円(税込1,870円)



とんてき定食

1,210円(税込1,330円)

ご飯、味噌汁、小鉢、漬物 付き

[単品] 1,000円(税込1,100円)

やみつきの味わいで
ご飯がすすむ！

肉厚ジューシーお肉で
スタミナチャージ！



とんてき丼

1,164円(税込1,280円)

味噌汁、漬物 付き



とんてきカレー

1,173円(税込1,290円)

満足度の高い
がつりカレー！

サラダ

Salada menu

シェアするにもピッタリ！
お食事にプラスしやすい
ちょうど良いサイズ感の
ハーフサイズも！

豆腐サラダ

500円 (税込550円)

・ハーフ 355円 (税込390円)

まろやかで口当たりの良い
豆腐をサラダで！

ごまドレ



豚しゃぶサラダ

710円 (税込780円)

・ハーフ 491円 (税込540円)

青じそ



チキンと彩り野菜の
シーザーサラダ 728円 (税込800円)

・ハーフ 510円 (税込560円)

シーザー



深み
醤油

しらすとトマトのサラダ
619円 (税込680円)

・ハーフ 410円 (税込450円)



サーモン刺身

437円 (税込480円)

さっぱり脂のり

肴

Seafood menu

お酒のお供にも
お食事のもう一品にも！
さっぱり海鮮メニュー



お刺身二種盛り

637円 (税込700円)

お得な2種盛り！

まぐろとサーモン



まぐろ刺身

437円 (税込480円)

赤身でさっぱり



まぐろ山かけ

437円 (税込480円)

お酒にピッタリ



中はなめらか、外はカリッと。
つついとお酒が進む一品。

◆ 揚げ出し豆腐
410円 (税込450円)

おつまみ

Appetizers

さっぱりから
サクサク
揚げ物まで！
お酒とも
相性抜群！



やみつき! さっぱりおつまみ

塩だれきゅうり
382円 (税込420円)



じっくりと味噌で煮込んだ
ホッとする美味しさ

◆ 鯖の味噌煮
691円 (税込760円)

青唐辛子
味噌きゅうり
382円 (税込420円)

味噌の旨みが
きゅうりと好相性。



冷やしトマト
382円 (税込420円)

冷んやりおいしい



◆ 枝豆
319円 (税込350円)



◆ たこキムチ
391円 (税込430円)



◆ 冷奴
319円 (税込350円)



◆ しらすおろし
319円 (税込350円)



豚バラもやし陶板焼き

豚の旨味をもやしがキャッチ！
ニラの香りも食欲を刺激します。

655円 (税込720円)



かつとじ陶板焼き

ジュワツとかつの旨みを
ふんわり玉子でとじました。

800円 (税込880円)

柔らかな火のあたりで
しつとり、ふつくら
具材本来の旨味を
引き出します。

プラスして
定食にできます!!

ご飯セット

[ご飯・味噌汁・漬物]

プラス 300円 (税込330円)

単品 ご飯 200円 (税込220円)

単品 味噌汁 100円 (税込110円)



当店こだわりの
美味しさを是非！

手羽先唐揚げ

一本

191円
(税込210円)

三本

573円
(税込630円)

五本

955円
(税込1,050円)

とりに
おすすめ
メニュー
chicken menu



身は柔らかでしつとり。
また食べたくなる
咲楽のとりメニュー。



シンプルが美味しい

とり唐揚げ

437円(税込480円)



ガツンと旨味！

とり唐揚げ
にんにく醤油

482円(税込530円)



甘辛ダレがたまらない！

ヤンニョムチキン

482円(税込530円)



塩ダレとネギが好相性◎

とり唐揚げ 塩ネギ

482円(税込530円)



たっぷりのタルタルでどうぞ！

チキン南蛮

664円(税込730円)



唐揚げ黒酢あんかけ

664円(税込730円)

ごろっとお野菜！甘酸っぱいあんが/
食欲をそそります



揚げ餃子

410円
(税込450円)

カリッと旨味ジュワツの
人気メニュー！

FRENCH FRIES

ポテトフライ
382円 (税込420円)

2倍!!

ダブルポテト
628円 (税込690円)

ザ・定番！シェアするにもピッタリです。



春巻き

410円 (税込450円)



いか磯辺揚げ

437円 (税込480円)



コロッケ

210円 (税込230円)



なんこつ揚げ

437円 (税込480円)



天ぷら盛り合わせ

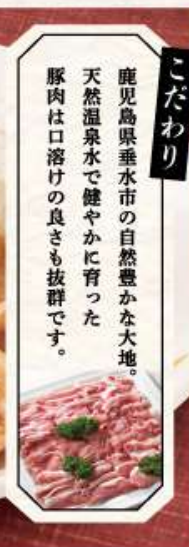
582円 (税込640円)



しょうが焼き

710円 (税込780円)

食べ応えも抜群！玉ねぎの甘みも◎



こだわり

鹿児島県垂水市の自然豊かな大地。
天然温泉水で健やかに育った
豚肉は口溶けの良さも抜群です。



とんかつ

782円 (税込860円)

サクッとジューシー。歯切れの良い美味しさです。

デザート

Dessert menu

お風呂上がりにもさっぱり。
お食事の後にもほっと一息
甘いひととき。

甘くてフルーティーなソース
ひんやりアイスを添えて

ふわふわ甘いワッフルと
甘酸っぱいソース♪

ベルギーワッフル&バニラアイス
各519円(税込570円)

マンゴーソース

ベリーソース

ブルーベリー
ソフトパフェ

546円(税込600円)

爽やかな味わいの
スツキリパフェ



チョコベリー
ソフトパフェ

546円(税込600円)

甘いチョコと甘酸っぱいベリーの
コラボレーション!



白玉ぜんざい
455円(税込500円)

クリームあんみつ
537円(税込590円)

抹茶白玉あんみつ
573円(税込630円)

黒蜜きなこアイス
337円(税込370円)



かき氷 各319円
(税込350円)

いちご 宇治 みぞれ

練乳 73円 | 金時 110円
プラス (税込80円) | プラス (税込120円)

シロップかけ放題!!



アイスクリーム
各346円(税込380円)

バニラ

抹茶

ソフトクリーム
355円(税込390円)

バニラ

おこさま

メニュー



たのしく
たべよう!!

ニコニコポテト

ナゲット

ウインナー

リンゴジュース



単品

おこさまカレー
437円(税込480円)



あまくて食べやすい!!

おこさまカレーセット

628円(税込690円)

単品

おこさまうどん
437円(税込480円)



おこさまラーメン
437円(税込480円)



あーん!!



大好きなちゅるちゅる!!

おこさまラーメンセット

628円(税込690円)

やさしい味わい!!

おこさまうどんセット

温 冷 628円(税込690円)



もぐもぐ



▲のマークは調理過程で混入する可能性があります。

※当店ではそばとうどんは同じ調理場で調理しております。蕎麦アレルギーの方はご注意ください。

●写真はイメージです。●季節や仕入れの状況によって器や内容が異なる場合がございます。

お得!

大きなサイズでグイッと!

KIRIN
氷結

WHITE HORSE

ホワイトホース

ハイボール

メガ

673円(税込740円)

氷結無糖

レモンサワー

メガ

682円(税込750円)

お酒にプラスで
とってもお得!

サワー Sour

- ・緑茶ハイ
- ・紀州の梅干しサワー
- ・お疲れさんクエン酸サワー
- ・アセロラ&ヒアルロン酸サワー
- ・ゆずみつ&コラーゲンサワー

各455円
(税込500円)

【枝豆+本日のおつまみ】

おつまみセット

お好きな
アルコール類に プラス 355円
(税込390円)



驚くほど、レモン感!

氷結無糖レモンサワー

グイッと
お得! (メガ) 682円(税込750円)
(通常) 455円(税込500円)

濃いめ
氷結無糖レモンサワー

グイッと
お得! (メガ) 755円(税込830円)
(通常) 528円(税込580円)

KIRIN
氷結

- ・男梅サワー 455円
(税込500円)
- ・梅落とし 519円
梅干しを1個
落として楽しむ飲み方。(税込570円)
- ・梅涼し 519円
串切りのレモンを
落として楽しむ飲み方。(税込570円)



[サワー各種]		
焼酎濃いめ	梅干し(1個)	カットレモン(1/2個)
プラス 91円(税込100円)	プラス 73円(税込80円)	プラス 73円(税込80円)

ビール Beer

[キリン一番搾り]

- ・生ビール(大) 791円(税込870円)
- ・生ビール(中) 546円(税込600円)



・グリーンズフリー
アルコール度数 0.00% 437円(税込480円)



ハイボール High Ball

長年愛されている安心と信頼の
本場スコッチウイスキー。

- [ホワイトホース]
- ・ハイボール

グイッと
お得!

(メガ) 673円(税込740円)
(通常) 446円(税込490円)



ウイスキー濃いめ
プラス 91円(税込100円)

※写真はイメージです。※仕入れ状況などによりメニューが変更となる場合がございます。

当店は法令により20歳未満およびお車を運転される方へのアルコール類の提供はお断りしております。



ホッピー

割る酒の量をその日の気分や体調、好みの味に合わせられる自由さが人気の秘密。

プリン体
ゼロ

低
カロリー

低糖質

・ホッピーセット **591円** (税込650円)

・ホッピー なか

255円 (税込280円)

・ホッピー そと

391円 (税込430円)



梅酒 Plum Wine

まっつい
真っ濃い
梅酒

和歌山県産梅 100% 使用

和歌山県産梅 100% 使用。
甘くフルーティな香りと、
軽やかな味わいが
お楽しみいただけます。



梅まっつい

446円 (税込490円)

ロック / 水割り / ソーダ割

日本酒 Sake

・白鶴 小徳利

【常温】【熱燗】 **455円** (税込500円)

・白鶴 大徳利

【常温】【熱燗】 **819円** (税込900円)

・白鶴 生貯蔵酒 180ml

546円 (税込600円)

組み合わせ 自由!!

ソフトドリンク

1杯 **164円**
(税込180円)

・ペプシコーラ

・ジンジャーエール

・ホワイトウォーター

・メロンホワイトソーダ

・メロンソーダ

・アップルジュース

・白ぶどう

・白ぶどうソーダ

・ホワイトソーダ

・CC レモン

・ポスアイスコーヒー



ご利用方法

01 ご注文後、専用のグラスを
お渡しします

02 ジュースコーナーより
お好みでドリンクを1杯
お注ぎください

サウナの後には
とりあえずこれ!

サウナの後の定番!

オロポ

382円 (税込420円)

オロナミンC
&
ポカリスエット



食物アレルギーをお持ちの方は、 ご注文の際に従業員におたずねください。

調理は十分注意して行っておりますが、
下記の項目についてご留意くださいますよう、お願いいたします。

食品の扱い

厨房内では、さまざまな種類の食品を扱っております。
製造工場での製造時、店舗での調理過程で、本来原材料に使用しない
食材が混入する可能性がございますので、ご理解をお願いいたします。

調理器具の共有

調理器具、及び食器、揚げ油、ゆで湯は共有しております。
また、アレルギーの発症には個人差がある為、
絶対に安全である保障はできかねます。

保管について

店舗で使用する食材は、共有の保管場所で、
共有の器具を使用しております。

当店で使用している米飯類はすべて国内産です。