

肉汁が弾けるジューシーなハンバーグと
絶品のチキンステーキ！
鉄板で熱々のままお楽しみください！

おすすめポイントはこちら！

ハンバーグ
肉量
150g

チキンステーキ
和風
オニオン
ソース

熱々鉄板でおいしさもアップ！

ハンバーグ&チキンステーキ 1,500円(税込1,650円)

ミニサラダ付き

ご飯セット プラス 319円(税込350円)
(・ご飯・味噌汁・漬物)

おつまみにもぴったりな一品

自家製厚揚げ香りねぎ
537円(税込590円)

たっぷり和牛と野菜のおかずサラダ

和牛焼肉サラダ 1,346円(税込1,480円)

ご飯セット(・ご飯・味噌汁・漬物) プラス 319円(税込350円)

和牛
A4~A5
ランク使用

サウナーの新定番！

オロポ

プラス
【セット】 346円(税込380円)

※セットでの価格はお食事をご注文の方に限ります。

【単品】 391円(税込430円)

オロナミンCとポカリスエットが
ちょうどいいバランス！
サウナー後の水分補給にぜひ！



鉄板レギュラー ハンバーグ

180g

ミニサラダ付き

1,000円(税込1,100円)

ソースはこちらから
お選びください

デミグラスソース

和風オニオンソース



ジューシーな
肉汁が弾ける
ハンバーグ
メニュー

フレッシュなトマトと
濃厚とろりチーズの
組み合わせが最高。

トマトチーズ ハンバーグ

180g

ミニサラダ付き

1,273円(税込1,400円)

ソースはこちらから
お選びください

デミグラスソース

和風オニオンソース



卵のまろやかさが
肉の旨味をさらに引き立てる。

溶けたチーズの風味が
食欲をそそる人気の組み合わせ。

ソースはこちらから
お選びください

デミグラスソース

和風オニオンソース

チーズハンバーグ

180g

ミニサラダ付き

1,091円(税込1,200円)

ソースはこちらから
お選びください

デミグラスソース

和風オニオンソース

目玉焼きハンバーグ

180g

ミニサラダ付き

1,091円(税込1,200円)



異なる味が楽しめる。
肉好きには堪らない
コンボメニュー！



Combo

ハンバーグ&チキンステーキ

150g ミニサラダ付き

1,500円(税込1,650円)

ハンバーグとチキンの王道の組み合わせ！
熱々のうちにお召し上がりください。

Combo

ハンバーグ&グリルソーセージ

150g ミニサラダ付き

1,500円(税込1,650円)

旨み溢れるハンバーグとパリッと香ばしい
ソーセージをダブルで楽しむ満足の一皿。

Combo

ハンバーグ&とんてき

150g ミニサラダ付き

1,455円(税込1,600円)

ニンニクがしっかりと効いたとんてきが
ハンバーグの肉汁と調和したおすすめメニュー。

グリルチキンドリア 150g

ミニサラダ付き

1,228円(税込1,350円)

ソースの味わいが浸透した絶品グリルチキン。



ハンバーグドリア 180g

ミニサラダ付き

1,228円(税込1,350円)

デミバーグの旨みをご飯と一緒に！



熱々のまま
ごはんと一緒に！

こちらも一緒に
セットメニュー



ご飯セット

【ご飯・味噌汁・漬物】

プラス 319円
(税込350円)



ご飯【単品】

プラス
228円
(税込250円)



味噌汁【単品】

プラス
110円
(税込120円)



● 写真はイメージです。※ 季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

林SPFポーク

とは？

千葉県産、
ブランド豚肉

「林SPFポーク」は抗生物質を
限りなく使用しない飼料を与え、
衛生環境も徹底し、
安全にも、おいしさにも、
とことんこだわったブランド豚です。

カラダに嬉しい
魅力的な栄養素

- ・ビタミンB1が牛肉の10倍
- ・脂肪燃焼効果の「カルニチン」が豊富
- ・コレステロールを下げる「オレイン酸」
- ・貧血の予防や血行をよくする働き「リン」
- など、SPFポークには他にもたくさんの
栄養素が含まれています。



安心・安全な
林SPF
ポーク

林SPFポーク

林SPFポーク

豚の生姜焼き

1,164円 (税込1,280円)

低カロリーで高タンパクな
豚バラ肉！
自家製生姜ダレで柔らかく
ジューシーに仕上げました



林SPFポーク

豚の角煮

991円 (税込1,090円)

おつまみとしてもぴったりな
肉厚の絶品角煮です！



林SPFポーク

豚キムチ炒め

1,082円 (税込1,190円)

キムチのピリ辛感と旨味が
SPFポークとマッチした
おすすめの一品。

豚しゃぶサラダ

955円 (税込1,050円)

【ハーフサイズ】 573円 (税込630円)

栄養価の高い「林SPFポーク」の豚しゃぶと
野菜を組み合わせた贅沢なサラダメニュー。
間違いない組み合わせをぜひ。



ドレッシング
ゴマ

こちらも一緒に
セットメニュー



ご飯セット

【ご飯・味噌汁・漬物】
プラス 319円
(税込350円)



ご飯 [単品]

プラス
228円
(税込250円)



味噌汁 [単品]

プラス
110円
(税込120円)





ゆ
ら
り
の
つ
ゆ
し
ゃ
ぶ

追加メニュー

一人前 追加肉
682円(税込750円)

一人前 追加野菜
546円(税込600円)

メのメニュー
各300円(税込330円)

- ・メのうどん
- ・メの蕎麦
- ・メのラーメン



選べます



お刺身
又は



天ぷら



林SPFポークの
つゆしゃぶ御膳
1,982円(税込2,180円)

刺身もしくは天ぷら、ご飯、味噌汁、漬物、小鉢、柚子胡椒

当店自信作の絶品お鍋は
甘くて柔らかい肉の旨味を
存分に堪能できる美味しさです。
お野菜は出汁にさっと
くぐらせシャキシャキ感を
少し残してもよし。
優しい味わいの出汁が野菜と
豚肉を包み、自家製豆腐と
柚子胡椒も美味しさを引き立てます。
ぜひ一度、ご賞味ください。

旨味出汁で豚の美味しさを極める

【単品】 林SPFポークの
つゆしゃぶ
1,228円
(税込1,350円)



和牛

がいいんです



ゆらりの

和牛ランク
A4~A5
使用



ゆらりの和牛は

A4~A5ランクのものを使用しています。

とろけるような口あたりと、

上質な牛肉の甘みを堪能できる

厳選の和牛メニューをぜひ。



和牛の炊き肉

約2人前

2,710円
(税込2,980円)

タレ三種
付き

- ・旨み醤油
- ・ポン酢
- ・辛味噌



「メのメニュー」

・メのうどん

・メの蕎麦

・メのラーメン

各300円

(税込330円)

最後まで残ったお出汁と具材に追加してお召し上がりください。
お出汁が少ない場合は追加いたします。

「炊き肉」とは？

炊き肉とは、

鹿児島発祥とされる

鍋でも焼肉でもない

肉料理です。

肉とたっぷりの野菜を

少量の出汁で炊いた

ものをいいます。

具材の旨みを最大限に

堪能できる贅沢な

おすすめメニューです。

炊き肉のおいしい食べ方



1 お肉がほんのりピンクになるまでお待ちください。



2 火が通ったら全体を軽くまぜまぜ。



3 お肉で野菜をくるみタレをつけてお召し上がりください。





厳選

味噌汁、おぼろ豆腐、
漬物付き
和牛の焼き牛丼
1,437円
(税込1,580円)

A4S A5ランクの和牛を
贅沢に使用した
リッチな美味しさの牛丼です。

厳選

・辛味噌付き
和牛の肉野菜炒め
1,228円
(税込1,350円)

熱々の鉄板で焼きあげました。
ピリッと辛味噌がアクセント！



厳選

和牛の焼肉サラダ
1,346円
(税込1,480円)

和牛をたっぷり使用した
贅沢なサラダメニューです。
ご飯にもびったりなおかずサラダです。



ダブル
W

とんてき

「単品」

2,000円
(税込2,200円)



本格 とんてき

分厚く切った豚の肩ロースに、
ニンニクと特製ダレで焼き上げた
当店自慢の絶品とんてきです。



- ・Wとんてき定食 [350g] 2,300円 (税込2,530円)
ご飯、味噌汁、おぼろ豆腐、漬物、小鉢 付き
- ・とんてき定食 [175g] 1,455円 (税込1,600円)
ご飯、味噌汁、おぼろ豆腐、漬物、小鉢 付き
- ・とんてき [単品] [175g] 1,182円 (税込1,300円)



ハンバーグ&とんてき

ミニサラダ 付き

1,455円 (税込1,600円)

ニンニクがしっかりと効いたとんてきが
ハンバーグの肉汁と調和したおすすめメニュー。



とんてき丼

味噌汁、漬物、
おぼろ豆腐 付き

1,437円
(税込1,580円)

とんてきの旨味をガッツリと堪能するなら
どんぶりメニューがおすすめ。

王道定番人気のナポリタンを
熱々鉄板でご利用。
トマトソースの程よい酸味と
目玉焼きのまろやかさが
クセになること間違いなし。

鉄板ナポリタン

1,000円
(税込1,100円)



トマト チーズ焼き

528円
(税込580円)



やわらか チキンステーキ

1,073円
(税込1,180円)



鉄板 牛ホルモン炒め

1,182円
(税込1,300円)



グリル ソーセージ

800円
(税込880円)



ぼうぎょうざ 棒餃子

591円
(税込650円)



じゃがいもグリル バター醤油

500円
(税込550円)



鉄板グリル



素材の旨味を熱々のままお楽しみください



鉄板 たまごチャーハン

910円
(税込1,000円)

チャーハンととろとろ卵が
ちょうどいいバランスの
熱々チャーハンです。
よく混ぜてお召し上がりください。

しっかりと混ぜて
お召し上がりください!



こちらも一緒に
セットメニュー



ご飯セット
【ご飯・味噌汁・漬物】
プラス 319円
(税込350円)



ご飯【単品】
プラス
228円
(税込250円)



味噌汁【単品】
プラス
110円
(税込120円)





ゆらりのサウナ飯



汗をかいた
その後は、


サウナに入ってからたくさん汗をかいたそのあとは、
当店おすすめのサウナ飯はいかががでしょうか？
こだわりの味わいをぜひお楽しみください。



ラムの風味がマーボーと融合

ラムマーボー飯

味噌汁、ミニサラダ付き

1,228円(税込1,350円) 


おすすめポイントはこちら！

ラムの風味とこだわりの味わいが
とってもクセになる
当店おすすめのサウナ飯です。



トマトの酸味と程よい辛味！

チリトマトラーメン

1,046円(税込1,150円) 

おすすめポイントはこちら！

トマトの酸味がチリのピリ辛感と
相性抜群の組み合わせ。
クセになること間違いなし。

