

初めてヨガ

ヨガって流行ってるみたいだけど
どうなんだろう ...
やってみたいけど身体がかたいのが心配 ...

心配いりません

できることを楽しんでやるだけ
お子様も一緒に楽しめます



日時

4月 8日 (火) 12:45~13:45
22日 (火) 12:45~13:45
5月 13日 (火) 12:45~13:45
27日 (火) 12:45~13:45

場所 : 幕張温泉湯楽の里
(多目的室)

参加費 : ¥1,000-
(現金のみ)

持ち物 : 動きやすい服装・水分
※別途湯楽の里入館料がかかります

下記のいずれかの方法でお申し込みをお願いします

- ①ライン@: お名前と電話番号をメッセージして下さい
- ②湯楽の里に電話 : 043-205-4126
- ③E-mail: contact@smiley-y.biz



お気軽にお越しください 当日参加も大歓迎です