

鉄板レギュラー ハンバーグ 180g

ミニサラダ付き

891円 (税込980円)

ソースはこちらから
お選びください

デミグラスソース

和風オニオンソース

ハンバー
グ

肉汁が弾ける

ジューシーな



ハンバーグと
一緒に!

目玉焼き
トッピング
プラス
182円 (税込200円)



チーズ
トッピング
プラス
228円 (税込250円)



丸ごとトマトハンバーグ 180g

ミニサラダ付き

1,210円 (税込1,330円)

鉄板の上の
肉とトマトの
ハーモニー。

おろしハンバーグ 180g

ミニサラダ付き

1,119円 (税込1,230円)

大根おろしの
さっぱり感で
少し和風な装い。



煮込みハンバーグ 180g

ミニサラダ付き

1,164円(税込1,280円)

ソースの味わいが浸透した絶品ハンバーグ。



ハンバーグドリア 180g

ミニサラダ付き

1,164円(税込1,280円)

デミバーグの旨みをご飯と一緒に！



旨味を凝縮した
ハンバーグの頂点

ハンバーグ&ミックスフライ 150g

150g

ミニサラダ付き

1,619円(税込1,780円)

色々な味が楽しめる、
よくばりハンバーグメニュー。

[ミックスフライ内容]
・カニクリームコロッケ ・目玉ハムカツ



チキンステーキ

和風

オニオン

ソース

ハンバーグ&チキンステーキ 150g

150g

ミニサラダ付き

1,355円(税込1,490円)

ハンバーグとチキンの王道の組み合わせ！
熱々のうちにお召し上がりください。



牛肉ステーキ
トリュフ香る
しょうゆ
ソース

ハンバーグ&牛肉ステーキ 150g

150g

ミニサラダ付き

1,800円(税込1,980円)

肉メニューと言えばこの組み合わせ！
食べ応えも美味しさも折り紙つき！



こちらも一緒に
セットメニュー



ご飯セット
[ご飯・味噌汁・漬物]
プラス 273円
(税込300円)



ご飯 [単品]
プラス
200円
(税込220円)



味噌汁 [単品]
プラス
100円
(税込110円)





ゆらりの鉄板グリル



素材の旨味を熱々のまま楽しんでいただきたいから



こだわり

USビーフの旨味を思う存分堪能できる当店自慢のステーキメニュー！鉄板ならではの熱々のおいさをぜひお試しください！

選べるソース

トリュフ香る 醤油ソース

おろしポン酢

和風オニオンソース

おすすめメニュー！

牛リブステーキ

1,900円
(税込2,090円)



林SPF ポーク
豚ロースステーキ
1,137円 (税込1,250円)

選べるソース
おろしポン酢
ニンニク醤油

林SPF ポーク
厚切り豚バラ塩焼き
1,137円 (税込1,250円)



やわらか
チキンステーキ
1,028円 (税込1,130円)

チキンの旨みを最大限
堪能できるのは
やっぱりステーキ！
ご飯との相性も◎！

こちらも一緒に
セットメニュー



ご飯セット
[ご飯・味噌汁・漬物]
プラス 273円
(税込300円)



ご飯 [単品]
プラス
200円
(税込220円)



味噌汁 [単品]
プラス
100円
(税込110円)





棒餃子 ぼうぎょうざ
546円 (税込600円)

棒状に仕上げた
鉄板餃子メニューです!
お酒のお供にぜひ。

海鮮塩焼きそば
991円 (税込1,090円)

海の幸を贅沢に
使った焼きそばメニュー!
具材の旨み満載です。



鉄板牛ホルモン炒め
1,119円 (税込1,230円)

プリプリホルモンの食感が
クセになる! おつまみ
としても最高な一品。



たまねぎグリル
バター醤油
482円 (税込530円)

鉄板でじっくり焼き上げたので
たまねぎの甘さが際立ちます!



じゃがいもグリル
バター醤油
482円 (税込530円)

ほくほくのじゃがいもに
溶けたバターがアクセント!



アンチョビブロッコリー
437円 (税込480円)

アンチョビの上品な塩味が
ブロッコリーの味わいを
引き立てる!

なぜかクセになる「おいしさ」を



エビピラフ 755円 (税込830円)

王道のピラフにぶりぶりのエビをトッピング。
ちょうどいいサイズ感が嬉しいメニューです。

● 写真はイメージです。
※ 季節、食材の状況により内容が異なる場合がございます。

林 SPFポーク

とは？

本物の千葉県産、
ブランド豚肉

「林SPFポーク」は抗生物質を
限りなく使用しない飼料を与え、
衛生環境も徹底し、
安全にも、おいしさにも、
とことんこだわったブランド豚です。

カラダに嬉しい林SPF

- ・ビタミンB1が牛肉の10倍
 - ・脂肪燃焼効果の「カルニチン」が豊富
 - ・コレステロールを下げる「オレイン酸」
 - ・貧血の予防や血行をよくする働き「リン」
- など、SPFポークには他にもたくさんの
栄養素が含まれています。



選べるソース

おろしポン酢

ニンニク醤油



林SPFポーク
豚ロースステーキ
1,137円 (税込1,250円)



林SPFポーク
厚切り豚バラ塩焼き
1,137円 (税込1,250円)



林SPFポーク
豚キムチ炒め
1,082円 (税込1,190円)



林SPFポーク
豚天ポン
991円 (税込1,090円)



林SPFポーク
豚の角煮
991円 (税込1,090円)



林SPFポーク
豚の生姜焼き
1,110円 (税込1,220円)

低カロリーで高タンパクな豚ロース肉！
自家製生姜ダレで柔らかくジューシーに
仕上げました



ゆらりの 林SPF ポーク

安心・安全な生産の
信頼性の高いブランド豚。



こちらも一緒に
セットメニュー



ご飯セット
[ご飯・味噌汁・漬物]
プラス 273円
(税込300円)



ご飯 [単品]
プラス
200円
(税込220円)



味噌汁 [単品]
プラス
100円
(税込110円)





ゆらりのつゆしゃぶ

追加メニュー

一人前 追加肉 619円 (税込680円)

一人前 追加野菜 500円 (税込550円)

ポン酢 46円 (税込50円)

豆腐 273円 (税込300円)

柚子胡椒 46円 (税込50円)

メのメニュー

各300円 (税込330円)

- ・メのうどん
- ・メの蕎麦
- ・メのラーメン

シンプルに、
美味さ際立つ



選べます



お刺身
又は



天ぷら



林SPFポークの
つゆしゃぶ御膳

1,982円 (税込2,180円)

刺身もしくは天ぷら、ご飯、味噌汁、漬物、小鉢

当店自信作の絶品お鍋は
甘くて柔らかい肉の旨味を
存分に堪能できる美味しさです。
お野菜は出汁にさっと
くぐらせシャキシャキ感を
少し残してもよし。
優しい味わいの出汁が野菜と
豚肉を包み、自家製豆腐と
柚子胡椒も美味しさを引き立てます。
ぜひ一度、ご賞味ください。

旨味出汁で豚の美味しさを極める

「単品」 林SPFポークの
つゆしゃぶ

1,073円
(税込1,180円)

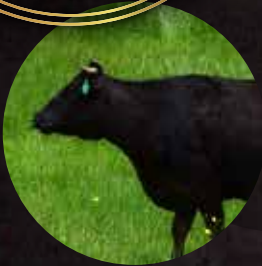


和牛 が いいんです



ゆらりの

和牛ランク
A4~A5
使用



ゆらりの和牛は

A4~A5ランクのものを使用しています。

とろけるような口あたりと、

上質な牛肉の甘みを堪能できる

厳選の和牛メニューをぜひ。



和牛の炊き肉

三種付き

- ・旨み醤油
- ・ポン酢
- ・辛味噌



「メのメニュー」

・メのうどん

・メの蕎麦

・メのラーメン

各300円

(税込330円)

最後残ったお出汁と具材に追加してお召し上がりください。
お出汁が少ない場合は追加いたします。

約2人前

2,346円
(税込2,580円)

「炊き肉」とは？

炊き肉とは、

鹿児島発祥とされる

鍋でも焼肉でもない

肉料理です。

肉とたっぷりの野菜を

少量の出汁で炊いた

ものをいいます。

具材の旨みを最大限に

堪能できる贅沢な

おすすめメニューです。

炊き肉の美味しい食べ方



1 お肉が「まんわり」ピンクになるまでお待ちください。



2 火が通ったら全体を軽く混ぜませ。



3 お肉で野菜をきるみ、お召し上がりください。





和牛の 焼肉サラダ

厳選

和牛をたっぷり使用した
贅沢なサラダメニューです。
ご飯にもびったりなおかずサラダです。

1,300円
(税込1,430円)

[こちらも一緒に]
ご飯セット
[ご飯・味噌汁・漬物]
プラス 273円
(税込300円)



和牛の 肉野菜炒め

厳選

・辛味噌付き

熱々の鉄板で焼きあげました。
ピリッと辛味噌がアクセント！

1,119円
(税込1,230円)



和牛の 焼き牛丼

厳選

A4S A5ランクの和牛を使用している
贅沢リッチな美味しさの牛丼です！

味噌汁、おぼろ豆腐、小鉢付き

1,300円
(税込1,430円)



ゆるりのサウナ飯



汗をかいた
その後は、

サウナに入ってからたくさん汗をかいたそのあとは、
当店おすすめのサウナ飯はいかががでしようか？
こだわりの味わいをぜひお楽しみください。



ラムの風味がマーボーと融合

sauna menu 

ラムマーボー飯

味噌汁、ミニサラダ付き

1,119円 (税込1,230円)

おすすめポイントはこちら！

ラムの風味とこだわりの味わいが
とってもクセになる

当店おすすめのサウナ飯です。



トマトの酸味と程よい辛味！

sauna menu 

チリトマトラーメン

891円 (税込980円)

おすすめポイントはこちら！

トマトの酸味がチリのピリ辛感と
相性抜群の組み合わせ。

クセになること間違いなし。





おいしいを詰め込んだメニューを
サウナのあとの火照ったカラダに

がっつり
いこうぜ!



ハンバーグ
肉量
150g

チキンステーキ
和風
オニオン
ソース

おすすめポイントはこちら!

肉汁が弾けるジューシーなハンバーグと
絶品のチキンステーキ!

鉄板で熱々のままお楽しみください!

熱々鉄板でおいしさもアップ!

sauna menu

ハンバーグ&チキンステーキ

ミニサラダ付き

1,355円(税込1,490円)

ご飯セット プラス 273円(税込300円)
(・ご飯・味噌汁・漬物)



サウナの後に
ぴったりな味!

おつまみにもぴったりな一品

sauna menu

自家製厚揚げ香りねぎ

537円(税込590円)

厚揚げの風味とたっぷりねぎが
抜群の組み合わせ!

サウナーの新定番!

オロポ

プラス

【セット】 319円(税込350円)

※セットでの価格はお食事をご注文の方に限ります。

【単品】 364円(税込400円)

オロナミンCとポカリスエットが
ちょうどいいバランス!
サウナ後の水分補給にぜひ!

和牛
A4~A5
ランク使用

たっぷり和牛と野菜のおかずサラダ

sauna menu

和牛焼肉サラダ 1,300円(税込1,430円)

ご飯セット(・ご飯・味噌汁・漬物) プラス 273円(税込300円)